

Innbydelse til NM for Ungdom og Junior i Kirkenes 14 og 15 Mars 2020



Sted: Fjellhallen, Kirkenes

Tid: Lørdag 14 Mars kl 11.00 Ungdom
Søndag 15 Mars kl 10.00 Junior

Klasser: Ungdom og Junior

Regler: UWW og NBF's regler med Challenge

Vektklasser:

VEKTKLASSER: GRESK-ROMERSK				VEKTKLASSER: FRISTIL			
2006-2003	2005-2000			2006-2003	2005-2000		
Ungdom	Junior			Ungdom	Junior		
41-45	55			36-40	50		
48	60			43	53		
51	63			46	55		
55	67			49	57		
60	72			53	59		
65	77			57	62		
71	82			61	65		
80	87			65	68		
92	97			69	72		
110	130			80	80		

OBS ! Brytere kan gå opp en vektklasse fra sin vanlige vekt
Veiging/Medisinsk kontroll: Medisinsk kontroll: 08.30- 09.00
 Veiging: 09.00 - 09.30

Lege: Andreas Saga Romsdal

Medisinkontroll og veiing foregår i Fjellhallen, Badstu er tilgjengelig

Dommere: -Hver klubb oppfordres til å stille med dommer. Her følger vi de nasjonale tilleggsbestemmelsene

Dommere honoreres etter gjeldende regler.

Dommerkurs holdes for nasjonale dommere fra kl 18.00 – 21.00 på Thon Hotell

Dommeransvarlig er: Anne-Lise Andresen

Deltakeravgift

Ungdom 200,- pr dag

Junior 200,- pr.dag

Dommeravgift pr.klubb 800,- pr.dag

Vi følger NBF`s tilleggsbestemmelser for startkontingent.

Lisens må være innløst

Dobbel avgift ved påmelding etter frist

Påmelding: -Sportsadmin og mail trkak18@gmail.com

-Navn, fødselsår og vektklasser skal oppgis:

-Deltakeravgifter / Dommeravgift sendes til **Kak konto:**

4930.1277961 før ankomst og ved påmeldingen

Frist: Senest Lørdag 29 februar 2020

Servering: Det vil være kafè i hallen under hele stevnet

Overnatting: Gratis på Kirkenes skoles gymsal (ta da med sovepose/underlag)

Hotellbooking skjer direkte til hotellene med henvisning til NM i Bryting

-Scandic Hotell Kirkenes +47 78971050

kirkenes@scandichotels.com

-Thon Hotell +47 78995900 referanse: 28823992

kirkenes@olavthon.no

-Kirkenes Hotell +47 78998600

Kirkenes.hotell@yahoo.com

Andre Opplysninger: -Bjørn Nilsen : mobil 90674114

Mail: bjornni3@broadpark.no

postmaster@kirkenes-ak.no

Kirkenes Atletklubb ønsker alle velkommen til Kirkenes

Med hilsen

Bjørn Nilsen

Leder